

ヨガ&ピラティス 2

椰子の木と海を眺めながら、少人数でゆったりと室内ヨガができます！ Feb

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 midori
【特別クラス90min】 ヨガと瞑想(5種類の瞑想) 9:30~11:00 (Yoga45min,Meditate45min)	ASA ヨガ 10:30~11:30	満 月 ○		ヨガフロー（立位） 10:30~11:30	ストレッチ＆ヨガ 10:30~11:30	朝の骨盤リセットヨガ 10:00-11:00
温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	リラクサアロマヨガ 13:30~14:30（ユーカリ）			温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	心身を休めるYIN YOGA 13:30~14:30	美BODYピラティス 13:30-14:30
8	9	10	11	12	13	14 midori
朝のリラクサアロマヨガ 10:00~11:00（ユーカリ）	ASA ヨガ 10:30~11:30			ヨガフロー（前屈） 10:30~11:30	ストレッチ＆ヨガ 10:30~11:30	朝の骨盤リセットヨガ 10:00-11:00
温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	リラクサアロマヨガ 13:30~14:30（ユーカリ）			心身を休めるYIN YOGA 13:30~14:30	温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	美BODYピラティス 13:30-14:30
15	16	17	18	19	20	21 midori
朝のリラクサアロマヨガ 10:00~11:00（ユーカリ）	ASA ヨガ 10:30~11:30			ヨガフロー（後屈） 10:30~11:30	ストレッチ＆ヨガ 10:30~11:30	【特別クラス90min】 インド伝統式ハタヨガ (今月で2Hクラスは最後です) 10:00-11:30
温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	リラクサアロマヨガ 13:30~14:30（ユーカリ）			温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	心身を休めるYIN YOGA 13:30~14:30	美BODYピラティス 13:30-14:30
22 Kanae	23	24	25	26	27	28 midori
【特別クラス 90min】 春の養生オープンボディヨガ 10:00~11:30	ASA ヨガ 10:30~11:30	新 月 ●		ヨガフロー（逆転） 10:30~11:30	ストレッチ＆ヨガ 10:30~11:30	朝の骨盤リセットヨガ 10:00-11:00
揺らぎを手放す〜腸活ヨガ〜 13:30~14:30	リラクサアロマヨガ 13:30~14:30（ユーカリ）			心身を休めるYIN YOGA 13:30~14:30	温めて緩める（ヨガとリフレ） 13:30~14:30	美BODYピラティス 13:30-14:30

全クラス1回利用料 1,650円（税込）

当クラブは、2026年3月30日をもちまして、閉店いたします。
これまでたくさんの方にお越しいただき、本当にありがとうございました。

2月もヨガとピラティスで
ココロ、カラダ健やかに



閉店のお知らせ

いつも「アウトドアフィットネス泉南ロングパーク」をご利用頂きありがとうございます。会員の皆様には、12月中旬にお知らせさせて頂きましたが、この度、2026年3月30日(月)をもちまして閉店することとなりました。

これまで会員の皆様から賜りましたご厚情に心より感謝申し上げます。
最終営業日は2026年3月30日(月)です。

つきまして月額会員の入会は1月末で締め切らせて頂きます。
最終日までは、単回でのご参加は可能ですので、単発でのご予約、ご参加をお待ちしております。ご予約は各自WEBよりお願い申し上げます。
残り少ない期間ではございますが、皆様のご参加お待ちしております。
最終日まで、変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。

プログラム参加・お支払いについて

- ・現金の取り扱いはありません。
- ・QR決済・電子マネー・クレジットカードのご利用をお願いします。
- ・初めてのお客様、お支払いが必要なお客様は、
お時間に余裕を持ってお越しくださいませ。

90分、120分、特別クラスについて

通常の60分クラスは、1,650円（税込）90分、120分のクラスは、この冬より2,200円（税込）と価格設定を改定しておりますのでご注意くださいませ。月額会員様におかれましては、550円ポイントのご利用、もしくは120分クラスに関しては、月8回の内2クラス分消化で受講も可能です！回数が残っていない方、ポイントの残高がない方は1,100円追加でお支払いいただき受講可能です！※ヨガマットレンタルは別途330円（税込）

ご予約・詳細は【アウトドアフィットネス泉南ロングパーク】で検索！もしくはコチラから▶▶▶

ご不明な点ございましたら、下記までご連絡くださいませ（営業日に返信予定です）

mail : outdoorfitnesssennanlongpark@beachtown.co.jp

