

ビーチヨガ&ヨガプログラ 4

アウトドアフィットネス SENNAN LONG PARK April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 Kana	4	5 midori
  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> Instagramにて 最新情報更新中♥ </div>				今日から4月スタート!! 巡らせるリンパヨガ Kanae 10:30-11:30 ☆1 美姿勢ヨガ Kanae 13:30-14:30 ☆1.5	春のデトックスフローヨガ 10:30-11:30 ☆2~3 美BODYヨガ -二の腕/背中- 13:30-14:30 ☆1.5~2	目覚めのモーニングアロマヨガ 9:30-10:30 ☆1~1.5 美姿勢ピラティス 11:00-12:00
6	7	8	9	10	11	12 midori
クリーンビューティー ベアミネラルコラボビーチヨガ 10:00-11:00 サンプル付 快眠アロマヨガ 13:30-14:30 ☆1	ASAヨガ Mai 10:30-11:30 ☆1.5 リラックスアロマヨガ 13:30-14:30 ☆1			ストレッチヨガ 10:30-11:30 ☆1.5 快眠アロマヨガ 13:30-14:30 ☆1	春のデトックスフローヨガ 10:30-11:30 ☆1.5~3 美BODYヨガ -お腹/腰回り- 13:30-14:30 ☆1.5~2	ピラティス×ヨガ 10:00-11:00 ☆1.5~2 ビーチ開催 ビーチヨガリラックス 13:30-14:30 ☆
満月 13	14	15	16	17	18 Kana	19 midori
満月の日 朝のビーチ開催 ムーンセラピーヨガ 9:30-10:30 ☆1~1.5 月礼拝とリリースヨガ Mai 11:00-12:00 ☆~☆☆	ASAヨガ Mai 10:30-11:30 ☆1.5 リラックスアロマヨガ 13:30-14:30 ☆1			ストレッチヨガ 10:30-11:30 ☆1.5 快眠アロマヨガ 13:30-14:30 ☆1	今日から4月スタート!! リンパヨガ Kanae 10:30-11:30 ☆1 美姿勢ヨガ Kanae 13:30-14:30 ☆1.5	目覚めのモーニングアロマヨガ 9:30-10:30 ☆1~1.5 美姿勢ピラティス 11:00-12:00
20	21	22	23	24	25	26 midori
自然と繋がるアーシングビーチヨガ 10:00-11:00 快眠アロマヨガ 13:30-14:30 ☆1	ASAヨガ Mai 10:30-11:30 ☆1.5 リラックスアロマヨガ 13:30-14:30 ☆1			ストレッチヨガ 10:30-11:30 ☆1.5 快眠アロマヨガ 13:30-14:30 ☆1	春のデトックスフローヨガ 10:30-11:30 ☆1.5~3 美BODYヨガ -二の腕/背中- 13:30-14:30 ☆1.5~2	ピラティス×ヨガ 10:00-11:00 ☆1.5~2 ビーチ開催 ビーチヨガリラックス 13:30-14:30 ☆1~2
27	新月● 28	29	30	<div style="border: 2px solid pink; padding: 10px;"> <h3 style="margin: 0;">全プログラム体験1回 1,650円(税込)</h3> <p style="margin: 0; color: red;">現金のお取り扱いはありません。</p> <p style="margin: 0; color: red;">QR決済・電子マネー・クレジットカードでのお支払いをお願いします。</p> <p style="margin: 0; color: red;">月に3回以上ご利用の場合最大月8回まで利用可能な 月額会員4,730円(税込)がお得です!メンバー募集中!</p> </div>		
クリーンビューティー ベアミネラルコラボビーチヨガ 10:00-11:00 サンプル付 心身リフレッシュヨガ 13:30-14:30 ☆2~3	新月の日 ビーチ開催 ネイチャーセラピーヨガ 10:30-11:30 ☆1~1.5 新月のブレンドアロマヨガ 13:30-14:30 ☆1					

🌸春のおすすめクラス🌸ヨガとピラティスで健康的に美しく

4/3木曜、18金曜 大好評のKanae先生の リンパヨガ、美姿勢ヨガ
 金曜日 春のデトックスフローヨガ、美BODYヨガ(部位別です、詳細はスケジュールで)
 土曜日 目覚めスッキリモーニングアロマヨガ ~ローズマリーの香り~、
 ピラティス×ヨガ、美姿勢ヨガ

4月ビーチヨガ開催日

第三・第四土曜 ビーチヨガリラックス 13:30~
 【満月の日】 4月13日(日)ムーンセラピービーチヨガ 9:30-
 4月20日(日)自然と繋がるうアーシング&ビーチヨガ 10:00-
 新月の日 4月28日(日)ネイチャーセラピービーチヨガ 9:00-

4月限定ビーチヨガクラス

クリーンビューティー ウェルネスライフ

ベアミネラルサンプル付き
ご希望でタッチアップも可
ビーチヨガ 60分 ¥1,650-

3/6(日) 10:00-
3/27(日) 10:00-

ご予約・詳細は【アウトドアフィットネス泉南ロングパーク】で検索! コチラから▶▶

ご不明な点ございましたら、下記までご連絡くださいませ。(営業日の返信となります)

outdoorfitnesssennanlongpark@beachtown.co.jp

