アウトドアフィットネス

SENNAN LONGPARK プログラムスケジュール　SEP 2020　9

日	月	火	水	木	金	土
全てのクラス、初心者の方大歓迎です！ ひと月に４回以上ご利用のお客様は 月会費プランがお勧めです。 （月額3,800円税別）		1	2	3	4	5
			満月	休業日	リフレッシュヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	はじめてのヨガ 13:30 - 14:30 ★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外
6	7	8	9	10	11	12
❁サンライズビーチヨガ 7:30 - 8:30 ★～★★　屋外 オーシャンフローヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	ASAヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内			ストレッチ＆ヨガ 10:30 - 11:30 ★　屋内 リラックスヨガ 13:00 - 14:00 ★～★★　屋内	リフレッシュヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	はじめてのヨガ 13:30 - 14:30 ★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外
13	14	15	16	17　新月●	18	19
❁サンライズビーチヨガ 7:30 - 8:30 ★～★★　屋外 オーシャンフローヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	ASAヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内			リラックスヨガ 13:00 - 14:00 ★～★★　屋内 ❁ 新月 night ヨガ 18:00 - 19:00 ★～★★　屋外	リフレッシュヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内 ストレッチ＆ヨガ 13:00 - 14:00 ★　屋内	はじめてのヨガ 13:30 - 14:30 ★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外
20	21　敬老の日	22	23	24	25	26
❁サンライズビーチヨガ 7:30 - 8:30 ★～★★　屋外 オーシャンフローヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	ASAヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外	秋分の日		ストレッチ＆ヨガ 10:30 - 11:30 ★　屋内 リラックスヨガ 13:00 - 14:00 ★～★★　屋内	リフレッシュヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外	はじめてのヨガ 13:30 - 14:30 ★　屋内 ❁サンセットビーチヨガ 17:00 - 18:00 ★～★★　屋外
27	28	29	30			
❁サンライズビーチヨガ 7:30 - 8:30 ★～★★　屋外 オーシャンフローヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内	ASAヨガ 10:30 - 11:30 ★～★★　屋内					

●９月の休日●

毎週 火・水曜日・３日（木）
同じクラス名で開始時刻の変更があるクラスがございます。
お間違いの無いよう、よろしくお願い致します。

プログラムのご体験・ご予約・当日受付方法について

プログラム体験　1回　１,１００円(税込)／ヨガマットレンタル料別途３３０円（税込）

〇プログラム体験ご希望の方は、事前にWEB（オンライン）からご予約をお願い致します。
ご予約は、こちらのQRコードからお願いします　▶　▶　▶
もしくは【アウトドアフィットネス　泉南ロングパーク】で検索

●予約プログラムをキャンセルされる際は、下記までメールでのご連絡をお願い致します。
✉ outdoorfitnesssennanlongpark@beachtown.co.jp
〇初回の受付は泉南ロングパーク公園管理棟へ、プログラム開始15分前にお越しください。
●お支払いは、クレジット・各種電子マネー・QRコードにてお願いしております。

◆イベントプログラムについて
〇月会員の方は通常のイベントプログラムへ追加料金なしでご参加頂けます。
イベントにより参加料金が異なる場合がございます。予めご了承ください。

【注意事項】
〇お問い合わせはメールにてお願い致します。
※定休日の場合返信まで２～３日お時間頂くことがございます。

✉ outdoorfitnesssennanlongpark@beachtown.co.jp

現金のお取り扱いは一切ございません。
各種クレジットカード・電子マネー・QRコード支払いのご準備をお願い致します。
雨天の場合は、屋内での開催もしくは中止となります。
中止の場合は予約時にご登録頂いたメール、またはお電話番号へご連絡させて頂きます。

９月の祝日スケジュール

９月２１日は敬老の日。祝日は通常のプログラム内容・時間ともに変更がございます。お間違いの無い様お気をつけください。ご参加お待ちしております。
9月21日（月・祝）17:00～18:00
サンセットビーチヨガ

９月イベントスケジュール

９月17日は新月●ライトアップされたパーク内のグリーンの上で、新月NIGHT YOGA 開催します。
参加料は1,100円。会員様は、追加料金なしでご参加頂けます。皆様のご参加お待ちしております。
9月17日（木）18:00～19:00
新月NIGHT ヨガ ●

FaceBook にて
最新の情報をお知らせ▼

Instagram
DMで問い合わせ▼

営業時間　木～月　９：００～　１８：００
アウトドアフィットネス SENNAN LONGPARK