

会員制アウトドアフィットネスクラブ
OUTDOOR FITNESS諏訪（アウトドアフィットネス諏訪）
が5月16日（木）にオープンします！

株式会社BEACHTOWN（本社：神奈川県横浜市、代表取締役：黒野崇）と、株式会社サンティア（本社：長野県諏訪市、代表取締役：白鳥和美）は、RAKO華乃井ホテルを拠点とした、会員制アウトドアフィットネスクラブ「OUTDOOR FITNESS諏訪（アウトドアフィットネス諏訪）」を5月16日（木）にオープンします。

自然と調和しながらスポーツを楽しむ 会員制のウェルネス拠点

ヨガや太極拳、ボクササイズ、ノルディックウォーキング、SUP、トレッキングといったプログラムを、インドア(ホテル内)と、諏訪の自然資源であるアウトドア(諏訪湖畔、霧ヶ峰など)で展開いたします。自然と調和しながら、専門のインストラクターと一緒にフィットネスできる、会員制のクラブです。プログラムに参加した際の、ホテル大浴場のご入浴は無料となり（10時12時を除く）、諏訪の温泉資源と自然資源を活用した新しい取り組みとなります。

さらに、月会費が永年割引となるオープニング入会キャンペーンを本日4月3日(水)より開始し、5月9日からは、全プログラム無料で体験して頂けるプレウィークを展開いたします。



概要は次のとおりです。

- (1) 事業名 OUTDOOR FITNESS諏訪
- (2) オープン日 2024年5月16日(木)
- (3) 営業時間 7：00～20:00の間で約1時間のプログラム×週12本
- (4) 定休日 火曜日・水曜日（祝日の場合も休業）

(5) 所在地 長野県諏訪市高島2-1200-3 RAKO華乃井ホテル(駐車場完備)

(6) プログラム

プログラム	内容	レンタル可能備品
ヨガ レギュラープログラム	初心者を対象としたやさしいヨガや、強度の高い経験者向けなど、インストラクター7名が、それぞれ特徴あるヨガを行います。運動強度やご都合の良い時間帯で選んでいただけます。ホテル内のスタジオや屋上テラスだけでなく、諏訪湖畔(アウトドア)でも行います。	ヨガマット・ブロック・ベルト・ボルスター・ラグなど
ボクササイズ レギュラープログラム	実際にボクシンググローブを付け、ミットめがけてパンチを打ち込みます。有酸素運動と無酸素運動の組合せで、ストレス発散にもなり身体と心を向上(リフレッシュ)させます。	ボクシンググローブ・ミット
ノルディックウォーキング レギュラープログラム	ノルディックウォーキングは、全身の90%以上の筋肉を使うため、通常歩行よりも40%消費カロリーUP。膝にかかる負担も少なく、上半身も使用する効率の良いウォーキング。諏訪湖周辺を安全に、風景を見ながら気持ちよく歩きます。体力に自信のない方という方に最適なクラスです。	ノルディックウォーキングボール
太極拳 レギュラープログラム	景観の良い諏訪湖畔で、ゆ〜っくりと体を伸ばし心を開き、心地よく週末の朝をスタートしていただくプログラムです。ゆっくり動きながら全身の巡りが良くなり免疫力アップにも効果的! 効率良い全身運動の方法を身につけたい方、また体力に自信のない方にも安心してご参加いただけます。	
アウトドアフィットネスツアー 不定期特別プログラム (別途料金5,000円〜)	諏訪の湖・山・川を遊ぶツアー。レギュラープログラムより、所要時間や強度が上がります。	各ツアーでご案内

(7) 料金

会員種別	サービス内容	料金(税込み)
フリーパス会員	レギュラープログラムすべて利用可能。プログラム参加時、入浴無料。 ※入浴は10時12時不可 不定期の特別プログラムも20%OFFで利用可能。	7,700円/月
都度利用	レギュラープログラム利用可能プログラム参加時、入浴無料。 ※入浴は10時12時不可	3,300円/回

<p>アウトドアフィットネスツアー 不定期特別プログラム</p>	<p>諏訪湖でカヤックやSUP、霧ヶ峰トレッキングやスノーシュー体験、諏訪の里山歩きなど、半日から1日かけて、プロガイド同伴で諏訪の湖・山・川を遊ぶツアー。また、プールSUPヨガや里山ノルディックウォークなど、定期プログラムで体力をつけてステップアップを体感できるプログラムが中心となります。</p>	<p>5,000円/回～ フリーパス会員は 20%オフ4,000円/回～</p>
--------------------------------------	--	---

(8) キャンペーン

先着50名様限定で月会費が永年10%オフとなる入会キャンペーンを実施

通常フリーパス会員の月会費7,700円（税込み）が、永年、6,930円/月(税込み)となります。

4月3日より受付開始となります。

(9) 無料体験プレウィーク

通常プログラムを無料で体験していただけるプレウィークを5月9日～5月13日に実施します。アウトドアフィットネス諏訪のプログラムを体験できる機会です。はじめての方もお気軽にご参加ください。

<https://www.outdoorfitness-suwa.com/post/2024330>

(10) お客様のお問合せ・申込み先

「OUTDOOR FITNESS諏訪」公式ホームページ

<https://www.outdoorfitness-suwa.com/>

ご入会はWEBから受け、お支払いはクレジットカードのみとなります。

(11) プログラムイメージ



湖畔のヨガ



霧ヶ峰ウォーク



諏訪湖カヤック

(12) 5月のプログラムスケジュール(予定)

	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
7:00 7:45				第 1,3 週 Park Taichi 清野賢一 第 2,4,5 週 PARK YOGA 石 垣麻衣子	
8:15 9:15			ノルディック ウォーキング STAFF	ノルディック ウォーキング STAFF	
10:30 11:30	ハタヨガ 宮澤佳子	リフレッシュ フライデーヨガ 浜美波	ウィークエンド 朝ヨガ 渡邊久美		第 1,3,5 やさしいヨガ 石垣麻衣子 第 2,4 のびのび ストレッチ&ヨガ 渡邊久美
17:00 18:00	ノルディック ウォーキング STAFF		セルフケアヨガ 吉川章子	ゆるめるリラックスヨガ 小飼恵美	
19:00 20:00	ワークアウト x クールダウンヨガ 新井茉陽	ボクササイズ 林邦彦			

【参考】 RAKO華乃井ホテルについて

1. 会社名 株式会社サンティア
2. 代表者 白鳥 和美
3. 本社所在地 長野県諏訪市高島2-1200-3
4. URL <https://www.hananoi.co.jp>

«このニュースに関するお問い合わせ»

株式会社 BEACHTOWN 事業本部 伊熊

TEL. 045-264-8991 yourtown@beachtown.co.jp