

日比谷公園内にヨガ & アウトドアフィットネス施設が誕生！  
緑に囲まれたヨガスタジオ、パークヨガ、皇居ランニング、関東近郊でのアウトドアスポーツがひとつに

## 「BEACH TOWN 日比谷公園」、6月1日オープン

〔取材のお願い〕 内覧会やイベントなど、最終ページでご案内しております。



### 歴史ある公園の新たなカタチ 都心で自然と調和しながらスポーツを楽しむウェルネス拠点に

新型コロナウイルス蔓延やSDGsの認知拡大を受け、アウトドアや自然と調和するライフスタイルへの関心が高まっています。そのような中、明治時代から東京の人々に愛される日比谷公園に、公園の森を臨む開放的なインドアスタジオでのヨガをはじめ、公園内ヨガ、山・川・海でのスポーツといった「アウトドアフィットネス」をワンストップで楽しめる新たなスポーツコミュニティ「BEACH TOWN 日比谷公園」が、6月1日に誕生します。

運営するのは、インドアとアウトドアを融合させた「会員制アウトドアフィットネス事業」を日本全国の公園などで展開する株式会社 BEACH TOWN(神奈川県横浜市、代表取締役：黒野崇)と、都立公園の維持管理を行う公益財団法人 東京都公園協会(東京都新宿区、理事長：佐藤伸朗)。両法人が締結した連携協定後初となる公園内公共施設です。

活動的なライフスタイルを实践したい都会の方々が集い、自然との一体感を味わいながらいつまでも楽しくスポーツを続けられる場づくりを、早朝営業や英語対応レッスン(一部)、ウェア以外は手ぶらで来られるなど、地域のニーズに対応しながら行っていきます。人生が変わる感動体験を公園でご提供できましたら幸いです。

緑と水の市民カレッジ

公益財団法人 東京都公園協会



## スポーツを楽しく続けられる「快適な場」をご提供します

- ・霞ヶ関駅 B2 出口すぐの好立地。皇居ランニングにも行きやすい日比谷公園内施設です。
- ・窓の外一面に公園の緑が広がり開放感あふれるスタジオ。天気の良い日にはガーデンテラスでのレッスンも。
- ・オフィスワーカーの出勤前ニーズに合わせて早朝から営業。
- ・空き時間にパパッと。思い立ったらすぐ！レッスン開始 30 分前までオンラインで手軽に予約と決済ができます。
- ・初心者から上級者まで楽しめる多彩なプログラム※が月間 150 レッスン以上！英語対応 OK もあります。
- ・関東近郊でのアウトドアスポーツはプロのガイド付きで安心。一人でも気軽に参加できます。
- ・ライフスタイルやしたいことで選べる 6 つの会員種別。おすすめは下記③が月 2 回、その他は無制限で参加できるプレミアム会員（税込 ¥19,800 / 月）。月会費なしで気軽に参加できるドロップイン（都度利用）もあります。
- ・入会金無料＆1 か月無料体験が可能。入会キャンセルはスマートフォンで簡単に行えます。
- ・アフタースポーツも心地よく。シャワーブースには、5 つ星ホテルでも採用されるプロユースの国産オーガニックヘアケア「ラ・カスタ プロフェッショナル」の製品をご用意しています。

### ※プログラム

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| ①スタジオプログラム(ヨガを中心にピラティス、カポエイラ)            | 約100レッスン |
| ②アウトドアフィットネス(パークヨガ、ラン、ウォーク、ノルディックウォーキング) | 約20レッスン  |
| ③プロガイド付きアウトドアツアー(SUP、トレイルラン、トレッキングなど)    | 約20レッスン  |
| ④オンラインプログラム(ヨガ、ピラティス)                    | 約15レッスン  |

詳細は公式サイト [www.hibiya.beachtown.co.jp](http://www.hibiya.beachtown.co.jp) でご確認ください。

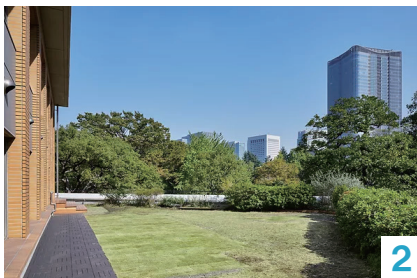
### ＜東京都公園協会からのメッセージ＞

当協会では、公園や水辺を取り巻く人々のニーズを捉え、誰もが健やかに憩える場づくりを推進するため、令和 4 年 3 月 1 日に株式会社 BEACHTOWN と連携協定を締結しました。その第一弾として、ここ日比谷公園では、緑と水の市民カレッジのプログラムとして、ヨガやフィットネスを始めとして、地域のニーズに応えた日比谷公園を活用した健康づくりプログラムや親子向けフィットネスプログラムを進めてまいります。コロナ禍で公園の重要性が増す中、この施設が人と公園、人と人がつながる場所となるよう願っています。





1



2



3



4



5



6

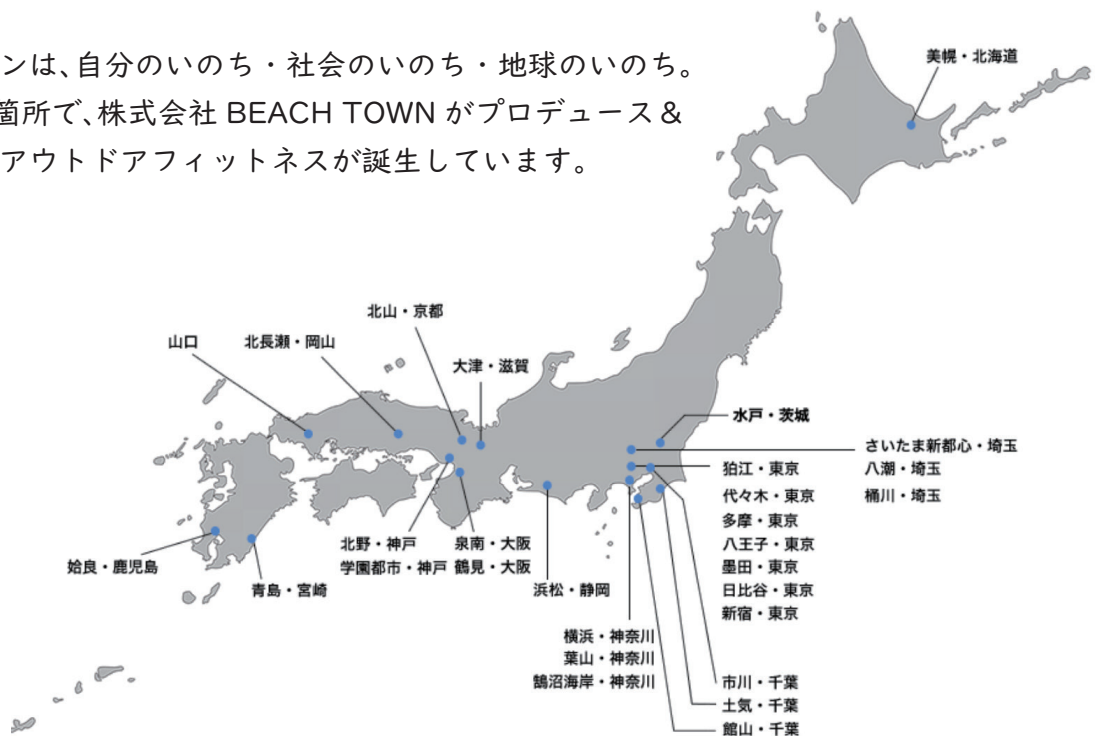
1.日比谷公園の森を臨む絶景インドアスタジオ 2.都会の真ん中で自然を満喫しながらヨガができるガーデンテラス 3.歴史を感じるビルの2階に現れるリノベーション空間。フロントから非日常へ誘います 4.スタジオ奥にある、大きな鏡張りのメンバーズラウンジ。プライベート感が保たれ、集中できる雰囲気 5.6.女性用ロッカールームとシャワールーム。アメニティにもこだわっています。

## BEACHTOWN 日比谷公園 施設概要

|                |                                                                                                                                                                                      |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 名称             | BEACHTOWN 日比谷公園                                                                                                                                                                      |
| URL            | <a href="http://www.hibiya.beachtown.co.jp">www.hibiya.beachtown.co.jp</a>                                                                                                           |
| 運営             | 事業主体(公財)東京都公園協会／事業運営(株)BEACH TOWN                                                                                                                                                    |
| 住所             | 東京都千代田区日比谷公園 1-5 緑と水の市民カレッジ 2階                                                                                                                                                       |
| 営業時間           | 7:00 ～ 22:00(平日) 7:30 ～ 17:00(土曜・祝日) 日曜定休                                                                                                                                            |
| 料金<br>(全て税込月額) | プレミアム会員¥19,800、フリーパス会員¥11,880、ラン&ウォーク会員¥6,600 ほか<br>※月会費なしの都度利用(ロッカー&シャワー ¥770、プログラム ¥3,300～)も可能                                                                                     |
| 設備             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・インドアヨガスタジオ</li> <li>・ガーデンテラス</li> <li>・メンバーズラウンジ(パーソナルトレーニングルーム)</li> <li>・ロッカー(女性 78 個、男性 60 個)</li> <li>・シャワールーム(女性 5 室、男性 4 室)</li> </ul> |
| お問い合わせ         | TEL. 050-3177-5403 MAIL. <a href="mailto:hibiya@beachtown.co.jp">hibiya@beachtown.co.jp</a>                                                                                          |



ミッションは、自分のいのち・社会のいのち・地球のいのち。  
全国 30 箇所で、株式会社 BEACH TOWN がプロデュース &  
運営するアウトドアフィットネスが誕生しています。



フィットネスは薬と違い「継続」しなければ効果が出ません。  
どうしたら続けられるかを考え尽くしてたどり着いた答えが、美しい自然の中で、  
遊びながら、気づいたら健康になれる「アウトドアフィットネス」でした。

|           |                                                                                                                           |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 企業名 / 代表名 | 株式会社 BEACH TOWN / 代表取締役 黒野 崇                                                                                              |
| 設立        | 2008 年 6 月 24 日                                                                                                           |
| 住所        | 神奈川県横浜市中区日本大通 34                                                                                                          |
| 従業員       | 20 名                                                                                                                      |
| 事業内容      | 6 つのカテゴリーから成るアウトドアフィットネス事業を展開しています<br>会員制アウトドアフィットネス事業 / PPP（官民連携）事業 / ツアー・イベント<br>事業 / KIDS スクール事業 / 人材養成事業 / コンサルティング事業 |

### 株式会社 BEACH TOWN 代表取締役 黒野 崇

日本体育大学健康学部卒業。ライフセービング活動で健康と安全管理の重要性、人命救助の基礎を学び、卒業後は病院に勤務。「なるべく病院に頼らない、薬に頼らない身体づくり」を提案する予防医学の現場に長く携わる。そこで得た経験と、サーフィンを通して知った「自然の中で身体を動かす心地よさ・楽しさ」の合致点を模索し、「アウトドアフィットネス」という新しい領域を考案。2007 年「BEACH 葉山アウトドアフィットネスクラブ」創業。その後「BLUE 多摩川」「SURFCITY 宮崎」「PARKERS TOKYO(新宿中央公園)」等、全国 27 都市にて地域自然や公園を活用した会員制アウトドアフィットネスクラブや Park-PFI 事業のプロデュースを展開。



# 取材のお願い

東京のセントラルパークとも称される都立日比谷公園による、「アウトドアフィットネス」を活用した新たな健康&場づくりの取り組みを、ぜひご取材お願い申し上げます。

関係者へのご取材、レッスン風景の撮影、体験取材など、ご希望に合わせて調整させていただきます。まずはお気軽にお問合せいただけますと幸いです。

## 内覧会のご案内

5月31日(水)10時～18時 報道関係者さまおよび関係者向け(ご予約不要)

※詳しいご説明やインタビューをご希望の場合は事前にご予約をお願い申し上げます。

## ヨガレッスンのご案内

一般の方も参加されるため、レッスン風景撮影やご体験は、ご予約をお願い申し上げます。

①5月18日(水)・25日(水)11時～12時

緑に囲まれたヨガスタジオにて「マインドフルネスヨガ」(インストラクター：斎藤りょうこ)

②5月31日(火)18時30分～19時30分

日比谷公園ガーデンテラスにて「PARK ヨガ」(インストラクター：綿本彰)

## ＼yogiなら誰もが知っている！ヨガ・瞑想系の書籍累計100万部！／

ヨガの第一人者・綿本彰氏による、特別プログラム「日比谷公園 PARK ヨガ」を開催。自然治癒の力で、ハードワーカーの心とカラダをゆるめます。

綿本 彰(わたもと あきら) 日本ヨーガ瞑想協会会長  
健康デザイン研究所共同代表、YouTube「綿本彰オフィシャルチャンネル」主宰。神戸大学工学部卒業後、インドに渡りヨガ、瞑想、アーユルヴェーダを学ぶ。帰国後、父である日本ヨーガ瞑想協会名誉会長・綿本昇氏に師事しながら、1994年よりヨガ、瞑想の指導を開始。パワーヨガの第一人者として、世界各国でヨガや瞑想の指導を行う。2021年、厚生労働省が管轄するメンタルヘルスポータルサイト「こころの耳」で「こころを整えるリラクゼーション YOGA」を指導/監修。『一瞬で自己肯定を上げる瞑想法』『脳の疲れをリセットする ここヨガ』『心の疲れをどこでもリセット！ゆるヨガ』など著書多数。



## 個別取材について

上記日程以外でも、6月1日のオープン前にご取材いただけます。

下記担当へ詳細のお問い合わせをお願い申し上げます。

<報道関係者さまお問い合わせ先>

BEACHTOWN 日比谷 PR 担当 鹿島みき子(株式会社 memento 内)

MAIL: m.kajima@memento-pr.co.jp TEL: 090-3915-1453/0467-84-9683